

Orsay

Notre ville

n°197
OCTOBRE 2026

DOSSIER / PAGES 12-15

Bien vieillir, ça se cultive



VIVRE ENSEMBLE / PAGE 18
**La ville cherche ses
figurants**

PORTRAIT / PAGES 20-21
**Benoît, la flamme de
l'engagement**

PROXI / PAGE 25
**Un poste mobile de
proximité arrive**

Orsay

n°197
OCTOBRE 2026

DOSSIER DU MOIS

Bien vieillir, ça se cultive

PAGES 12-15

Mairie d'Orsay, 2 place du général Leclerc, BP 47, 91401 Orsay - 01 60 92 80 00 / contact@mairie-orsay.fr - www.mairie-orsay.fr

Directeur de la publication : Rémi Darmon - Rédacteur en chef : André Pereira - Rédaction : Sandrine Chilotti - Maquettage : Sylvie Massé - Photos / graphiques : ©Mairie d'Orsay, ©Alexis Harnichard, ©Université Paris-Saclay, ©agglo Paris-Saclay, Adobe Stock, ©flickr, Freepik et mention - Impression : RAS - Distribution : Les Amis de Mondétour, Isa+, mairie d'Orsay - Imprimé à 9 150 ex. Ce numéro comporte un encart central « s'Ortir ! » de 8 pages.



ÇA S'EST PASSÉ À ORSAY

Diaporama

PAGES 4-5

À LA UNE

Travaux d'été pour entretenir la ville

PAGES 6-7

ACTUS

Adapter nos écoles au climat

PAGE 8

Les élus à votre rencontre / Protoxyde d'azote : vigilance renforcée

PAGE 9

VIVRE ENSEMBLE

Énergie douce, saison 2

PAGE 16

Festi'Mômes, le retour

PAGE 17

Gestion de crise, grandeur nature

PAGE 18

Orsay soutient Octobre rose

PAGE 19

PORTRAIT

Benoît, deux uniformes

PAGES 20-21

VIE ÉCONOMIQUE LOCALE

Actus commerçants

PAGES 22-23

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Mobilités douces, des règles à respecter / Balade écoresponsable

PAGE 24

PROXI

Un poste mobile de proximité

PAGE 25

TERRITOIRE

La Fête de la Science / Les Semaines d'information sur la santé mentale

PAGE 26

Le Centre Pompidou francilien

PAGE 27

INFOS MUNICIPALES

Hommage à Michel Dessessert

PAGE 29



Rémi Darmon

Votre Maire,

Lors de la Journée internationale de la paix aux côtés des Orcéens et des associations mobilisés pour la paix et les droits humains.



Chères Orcéennes, chers Orcéens,

Après l'effervescence de la rentrée, les salles de classe retrouvées, la reprise des activités associatives, octobre ouvre un nouveau temps de notre vie locale. Un temps que j'ai souhaité avec l'équipe municipale placé sous le signe de l'aller-vers et de la proximité.

Avec les services municipaux, nous avons travaillé à de nouveaux dispositifs pour être présents au plus près des habitants et notamment de celles et ceux qui peuvent être plus isolés. Le déploiement du poste mobile de proximité, mais aussi les nouvelles permanences d'élus sur les marchés répondent à cette volonté : sortir des murs de l'hôtel de ville, venir à votre rencontre, écouter et apporter des réponses au plus près du terrain. J'ai souhaité renforcer cette présence à vos côtés, convaincu que c'est par le dialogue direct que nous pouvons adapter au mieux notre action.

Cette attention est aussi au cœur de notre politique du bien-vieillir, présentée dans ce magazine. À Orsay, accompagner nos aînés, c'est faciliter leur quotidien, favoriser les rencontres, les sorties, le lien social et intergénérationnel.

Avec une ambition simple : permettre à chacune et chacun de trouver sa place dans notre ville, à chaque âge de la vie.

Ces dispositifs illustrent notre volonté de préserver un service public de proximité et adapté aux besoins de chaque public, malgré un contexte budgétaire de plus en plus contraint par la baisse de dotations de l'État et l'augmentation des charges.

Malgré ce contexte, nous sommes déterminés à maintenir notre capacité d'investissement pour préparer l'avenir. Le plan d'adaptation du bâti scolaire nous a permis de tirer les leçons des canicules intenses subies cet été et d'agir efficacement.

Cette responsabilité, nous l'exerçons avec un cap clair : protéger l'essentiel et répondre aux grands enjeux de notre ville, de l'adaptation au changement climatique aux solidarités, en passant par les familles et la jeunesse. ●

Fidèlement
Rémi DARMON

Diaporama



28.08/2026

Clôture d'un été à l

Après deux mois de sorties et d
service jeunesse à la Bouvêche
avant de retrouver, toute l'année
les rendez-vous jeunesse contin

05.09/2026

Soirée festive de rentrée

Du rythme sur la piste, puis des couleurs dans le ciel. Les sets du DJ ont animé la soirée avant de laisser place au feu d'artifice. Un rendez-vous de rentrée partagé par de nombreux Orcéens. Merci au FCOB 91 d'avoir assuré la buvette.



06.09/2026

Journée des associations

Près de 3 300 visiteurs ont arpenté les 125 stands de la journée des associations. Sport, culture, solidarité, loisirs : chacun a pu échanger avec les bénévoles, poser ses questions et trouver son activité pour l'année. Merci aux associations, aux visiteurs et aux agents mobilisés pour ce rendez-vous de rentrée.





la Bouvêche

Les activités, les jeunes ont retrouvé l'équipe du pour clore l'été. Un dernier moment partagé e, le Pass'âge, le PIJ et l'EPN. L'été s'achève, uent.



18.09/2026

Forum job dating

Pas de longs entretiens, mais des échanges directs et ciblés. Lors du job dating, les jeunes ont rencontré des recruteurs, découvert des offres d'emploi du territoire et repéré celles qui correspondent à leur rythme d'études. Le Point information jeunesse, l'université et les recruteurs se sont associés pour ce rendez-vous.



01.08/2026

Opération tranquillité vacances

Pendant les vacances, la Police municipale peut surveiller les abords des logements laissés inoccupés. Dans le cadre de l'opération tranquillité vacances, les agents effectuent des passages réguliers autour des domiciles signalés. Cette présence participe à la prévention des cambriolages pendant l'absence des occupants. Les Orcéens concernés peuvent ainsi partir plus sereinement.



19.09/2026

Journées européennes du patrimoine

À l'hôtel de ville, le maire, Rémi Darmon, a guidé les visiteurs à travers la salle du conseil, son bureau et plusieurs espaces habituellement fermés au public. Dans l'ancien domaine du château, l'association Chloé a retracé l'histoire du parc et du grand canal, ainsi que les transformations du site au fil des siècles.

Plus de photos
& vidéos

• mairie-orsay.fr • Facebook • Instagram



Services techniques

Des chantiers d'été pour entretenir la ville

Tout au long de l'été, les services techniques et leurs prestataires sont intervenus dans les quartiers de la commune. Voirie, assainissement, éclairage, menuiseries ou entretien des bâtiments : plusieurs chantiers ont été menés pour rénover et moderniser les équipements communaux. Certains répondent aussi à un enjeu plus large : adapter la ville aux effets du changement climatique.



École élémentaire de Mondétour

Travaux de rénovation énergétique

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cet été, l'entreprise Etandex a réalisé des travaux d'amélioration structurelle au 2^e étage du parking Dubreuil, avec la participation de la Ville.



École maternelle du Guichet

Travaux de renaturation de la cour

Écoles et équipements de la petite enfance

- **École élémentaire de Mondétour, crèche et accueil périscolaire** : les travaux de rénovation énergétique se poursuivent. La réfection du réfectoire élémentaire, la rénovation des sanitaires existants et la création de nouveaux sanitaires sont déjà achevées ;
- **Écoles du Centre, du Guichet et de Mondétour** : installation de tableaux numériques dans de nouvelles classes ;
- **MAC du Parc** : modernisation des locaux (plafonds, éclairage, dispositifs de sécurité et mobilier) et rénovation de la terrasse. De nouveaux équipements dédiés aux activités d'éveil ont également été créés et installés : marquages ludiques et kitchenette pédagogique en bois, réalisée par les menuisiers de la Ville ;
- **MAC La Farandole** : réfection du revêtement de la terrasse ;
- **École maternelle du Guichet** : aménagement d'une cour oasis en cours.



Multi-accueil du Parc

Création d'une kitchenette en bois réalisée par les agents de la Ville



Stade nautique

Travaux de peinture sur les murs des bassins intérieurs.



Rue Mademoiselle

Réaménagement du plateau surélevé.



École élémentaire du Guichet

Sécurisation des abords de l'école par des barrières colorées.



Piste des Genêts

Extension de l'éclairage public.

Voirie et espaces publics

- **Piste des Genêts** : extension de l'éclairage public, avec déclenchement par détecteurs de mouvement ;
- **Aux abords de l'école élémentaire du Guichet** : installation de barrières colorées et d'un dispositif lumineux ;
- **Avenue Saint-Laurent et rue de la Troche** : curage et inspection télévisée des réseaux ;
- **Avenue Charles de Gaulle** : travaux du SIAHVV en cours sur les réseaux d'assainissement. Ces interventions visent à contrôler l'état des canalisations, prévenir les risques d'obstruction et assurer le bon fonctionnement du réseau ;
- **Rue Mademoiselle** : modification du plateau surélevé ;
- **Rue de Launay** : réfection partielle de la chaussée ;
- **Rue de Paris** : travaux de raccordement au réseau d'assainissement ;
- **Rue du Fond du Guichet et rue de Versailles** : enfouissement des réseaux d'éclairage public ;
- **Avenue des Pinsons** : travaux en cours depuis le 21 septembre, avec réfection de la chaussée, remise en état des trottoirs, extension partielle du réseau d'eaux pluviales, création d'un plateau surélevé, mise en accessibilité des traversées piétonnes et installation d'une signalisation horizontale et verticale.

Au CŒUR de NOTRE VILLE

LE PROJET AVANCE

Les travaux suivent le calendrier prévu. Le terrassement et les fondations s'achèveront en octobre. Le chantier se poursuivra ensuite avec la réalisation de l'infrastructure des bâtiments jusqu'en février.

La future place publique : une nouvelle étape de préparation.

Afin de finaliser le projet d'aménagement des espaces publics, la Ville a engagé des études techniques complémentaires.

À leur issue, la Ville pourra présenter un projet abouti, intégrant les contributions des Orcéens recueillies lors de la concertation menée au printemps ainsi que les contraintes techniques liées à la réalisation des aménagements.



Une question, une remarque ?

- Sur le chantier : coeur-orsay@dream-promotion.fr
- Sur le projet : coeurdeville@mairie-orsay.fr

27

arbres

seront plantés dans la cour
de l'école maternelle
du Guichet.



Anne-Charlotte Bénichou,
adjointe au maire en charge du
scolaire, de l'enfance, des
familles et des affaires générales

*Protéger les enfants face aux
fortes chaleurs est devenu
une nécessité. Les équipe-
ments déployés dans nos
écoles apportent des réponses
concrètes lors des épisodes
caniculaires, mais notre action
s'inscrit dans une démarche
plus large. Rénovation énergé-
tique, cours oasis, végétalisa-
tion et nouveaux équipements
doivent permettre d'adapter
progressivement nos établis-
sements au changement
climatique et d'améliorer les
conditions d'accueil des enfants
et des équipes, aujourd'hui et
pour les années à venir.*

Transition écologique

Climat : adapter nos écoles, préparer l'avenir

Les épisodes de fortes chaleurs sont désormais plus fréquents et plus intenses. Face à cette évolution du climat, la Ville agit à la fois pour faire face aux épisodes caniculaires et adapter durablement ses équipements scolaires et périscolaires.

Des mesures concrètes dès aujourd'hui

Lors des fortes chaleurs, plusieurs équipements sont déjà utilisés dans les écoles : ventilateurs mobiles dans les classes, espaces rafraîchis dans chaque établissement, brumisateurs dans certaines cours et protections solaires sur les façades les plus exposées.

Pour anticiper les prochaines canicules, la Ville a engagé cet été un nouveau plan d'équipements, dont le déploiement est en cours. Il prévoit notamment l'acquisition de climatiseurs supplémentaires afin de rafraîchir davantage d'espaces pendant les fortes chaleurs et d'y accueillir des groupes d'enfants ou des classes entières. Des ventilateurs de plafond, destinés à favoriser l'extraction d'air chaud, sont également prévus pour les salles les plus exposées, notamment celles situées en étage orientées au sud.

Ces équipements seront déployés progressivement dans les écoles maternelles et élémentaires du Guichet, du Centre et de Mondétour, ainsi qu'à l'école maternelle de Maillecourt.

Adapter durablement les bâtiments et les cours

À plus long terme, la Ville agit aussi sur les bâtiments et les espaces extérieurs. À Mondétour, le chantier de rénovation énergétique en cours

concerne l'école élémentaire, les espaces périscolaires et le multi-accueil Petit Prince. Ce projet représente un investissement estimé à 3,8 M€ HT, dont près de 70 % sont couverts par des financements extérieurs : l'État, la région Île-de-France, le département de l'Essonne, la Caisse d'allocations familiales (CAF) et l'agglomération Paris-Saclay.

Les espaces extérieurs sont également concernés. Les travaux de la cour oasis de l'école maternelle du Guichet ont débuté cet été. Désimperméabilisation, végétalisation et plantation d'arbres, nouveaux espaces de jeux et aménagements favorisant l'infiltration des eaux pluviales permettront de créer un espace plus frais et plus agréable pour les enfants. Cette opération de 541 683 € TTC bénéficie elle aussi de financements extérieurs, apportés par l'Agence de l'eau Seine-Normandie, la Région Île-de-France / Île-de-France Nature et l'agglomération Paris-Saclay. D'autres cours doivent suivre dans les prochaines années, notamment celles du multi-accueil La Farandole et de l'école maternelle de Maillecourt.

Toutes ces interventions poursuivent un même objectif : améliorer dès aujourd'hui le confort des enfants et adapter progressivement les bâtiments et les cours aux fortes chaleurs. ●

Démocratie

Les élus à votre rencontre

Renforcer la proximité, développer la participation citoyenne et multiplier les occasions de dialogue avec les habitants : la Ville lance, dès octobre, de nouveaux rendez-vous mensuels avec vos élus.

Chaque mois, deux permanences seront organisées sur les marchés avec les élus de l'équipe municipale : le 1^{er} vendredi du mois, au marché du Centre, et le 2^e dimanche du mois, au marché de Mondétour. Ouverts à tous les Orcéens, ces rendez-vous permettront d'échanger librement avec les élus, de poser une question, de partager une idée ou de faire part d'une préoccupation concernant la vie de la commune et des quartiers. « Ces permanences s'inscrivent dans les engagements de la nouvelle municipalité en faveur d'une démocratie locale plus vivante et d'une relation de proximité renforcée avec les Orcéens », explique Mireille Ramos, adjointe au maire, chargée notamment de la démocratie participative et de la relation aux habitants et aux quartiers. Chaque permanence durera environ 2h. Les horaires pourront varier afin de s'adapter aux habitudes des habitants. Ils seront communiqués en amont sur les supports de la Ville. ●

**Marché du Centre : vendredi 2 octobre, de 9h à 11h -
Marché de Mondétour : dimanche 11 octobre, de 9h à 11h**



Conseil d'installation,
mars 2026

9

Santé

Un gaz à ne pas prendre à la rigolade !

On ne rit pas avec le protoxyde d'azote. Derrière son surnom de « gaz hilarant », les risques pour la santé sont bien réels. À Orsay, la Police municipale a déjà été confrontée à des personnes qui en consommaient. Des bonbonnes abandonnées sont également retrouvées dans l'espace public. Face à ces usages, la Ville avait déjà adopté un arrêté municipal interdisant le port, le transport et la consommation de protoxyde d'azote dans l'espace public. La Police municipale peut ainsi mener des actions de prévention et verbaliser en cas d'infraction. Depuis le 20 août, la loi RIPOST durcit les sanctions. L'inhalation de protoxyde d'azote en dehors de tout acte médical constitue désormais un délit, puni d'un an d'emprisonnement et de 3 750 € d'amende. La détention ou le transport, par un particulier, d'une quantité supérieure au seuil autorisé est puni de deux ans d'emprisonnement et de 7 500 € d'amende. Le dispositif évoluera encore le 1^{er} février prochain : la détention, le transport, la cession ou l'offre de protoxyde d'azote seront interdits, quelle que soit la quantité. Des dérogations resteront prévues pour certaines catégories de professionnels. En cas de flagrant délit puni d'une peine d'emprisonnement, les policiers municipaux peuvent appréhender l'auteur et le conduire devant l'officier de police judiciaire le plus proche. Les bonbonnes usagées restent, elles aussi, dangereuses. Jetées avec les ordures ménagères, elles peuvent exploser lors de leur incinération et mettre en danger les agents ainsi que les installations de traitement. ●

Campagne nationale de
prévention rappelant les dangers
du protoxyde d'azote sur YouTube



VIDÉO



BON À SAVOIR

Utilisé notamment dans les siphons à chantilly et à l'hôpital, le protoxyde d'azote peut, en cas d'usage détourné, provoquer vertiges, pertes de connaissance, troubles de la mémoire, de l'humeur, de la motricité ainsi que des troubles cardiovasculaires. Des usages répétés peuvent entraîner de graves atteintes neurologiques.

Vite dit, bien dit

ÉTEIGNONS LA LUMIÈRE,
RALLUMONS LES ÉTOILES !

LE JOUR
de la
NUIT

À vos agendas

Le Jour de la Nuit

Le dimanche 18 octobre, la Bouvêche passe à l'heure des étoiles. À l'occasion du Jour de la Nuit, opération nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse, petits et grands pourront s'initier gratuitement à l'astronomie. De 14h30 à 19h, ateliers, exposition et observations du Soleil rythmeront l'après-midi. Puis, de 20h30 à 23h30, l'astrophysicien Hervé Dole animera plusieurs conférences, suivies d'observations des planètes et des étoiles au télescope. Ce soir-là, l'éclairage nocturne sera éteint. L'exposition *Astrographies* prolongera cette découverte du ciel du 18 au 25 octobre.

● La Bouvêche - 71 rue de Paris

À vos agendas

Gestion du stress



Examens, charge de travail, fatigue... Le stress peut vite altérer la concentration et puiser dans les réserves d'énergie. Deux ateliers proposeront aux étudiants des approches différentes pour relâcher les tensions et mieux gérer le stress.

Jeudi 8 octobre, de 18h15 à 19h45, à la bibliothèque universitaire d'Orsay Vallée, un atelier de sophrologie associera exercices de respiration, relaxation et techniques de gestion du stress.

Mardi 13 octobre, place au yoga du rire, une autre pratique pour libérer les tensions, également accessible aux non-francophones. Rendez-vous de 18h15 à 19h45, à la nouvelle Maison de la santé étudiante, bâtiment Breguet, sur le Plateau.



Concours

Éloquence

Avis aux 14-18 ans qui aiment défendre leurs idées ! Le concours d'éloquence de Paris-Saclay revient pour une 6^e édition sur le thème « Entreprendre, créez votre voie ». Inscriptions jusqu'au 9 novembre, dans la limite de 20 participants par bassin. Six ateliers sont proposés du 20 novembre au 16 janvier, dont au moins trois obligatoires, avant une audition de trois minutes pour les demi-finales, entre le 22 et le 31 janvier. À Orsay, rendez-vous le 21 novembre, de 13h30 à 15h30, et le 9 décembre, de 19h à 21h. La finale se tiendra le 13 mars 2027 à Wissous. À la clé : de 100 à 500 €, des lots et une qualification pour Eloquentia@HEC.

● Infos : paris-saclay.com

Stade nautique fermé

Pas de baignade pendant les vacances de la Toussaint. Du 19 octobre au 1^{er} novembre inclus, le stade nautique fermera ses portes pour des travaux d'entretien de ses bassins. La durée du chantier pourrait toutefois être prolongée ; la date de réouverture sera précisée en fonction de son avancement.

À vos agendas

LAEP itinérant

Le Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP) La Courte Échelle s'installe le temps d'un après-midi à Mondétour. L'équipe vous accueillera lundi 12 octobre*, de 13h30 à 16h30, à la Maison de quartier Pierre Mendès France, salle Piednoël. Parents et grands-parents accompagnés d'enfants de moins de 5 ans, ainsi que les futurs parents, sont invités à partager un temps d'éveil et de jeux, mais aussi de rencontres, de découvertes et d'échanges autour de l'enfant.

*D'autres rendez-vous seront annoncés prochainement.

● **Maison de quartier Pierre Mendès France**
Salle Piednoël, à deux pas de l'aire de jeux, du marché et de la bibliothèque.

Bus n° 8 - arrêt Marché de Mondétour

Infos : laep@mairie-orsay.fr - 01 64 46 48 35

Orsay, ville ambassadrice du Pasteurdon 2026

Du 8 au 11 octobre, Orsay participera à la 20^e édition du Pasteurdon aux côtés de l'Institut Pasteur.

La Ville compte parmi les 20 collectivités françaises engagées dans le programme « Villes ambassadrices ».

Cette mobilisation vise à mieux faire connaître les grands enjeux de la recherche, des cancers aux maladies infectieuses émergentes, en passant par les maladies neurologiques et neurodéveloppementales.

Pour faire un don :



Solidarité

Devenez bénévole !

Envie d'être utile ? France Alzheimer Essonne recherche des bénévoles pour soutenir les personnes malades et leurs proches aidants. Groupes de parole, cafés mémoire, écoute téléphonique, ateliers... chacun peut choisir une mission selon ses envies et ses aptitudes. L'Union France Alzheimer assure une formation, puis les bénévoles interviennent en binôme avec une psychologue. L'engagement représente 5 à 10 heures par mois pour agir concrètement.

● Infos : 01 60 88 20 07

secretariat@alzheimeressonne.fr

Retrouvez nos événements sur www.mairie-orsay.fr



À vos agendas

L'innovation illustrée en BD à travers la ville

Et si les innovations de Paris-Saclay se racontaient en bande dessinée ? La SATT Paris-Saclay présente une exposition itinérante sur les panneaux d'affichage de la ville, à découvrir au Guichet, à Corbeville et dans le centre-ville, ainsi qu'à Gif-sur-Yvette et à Palaiseau, notamment à la gare Marguerite Pery de la ligne 18. Au fil des planches, les péripéties d'une famille mettent en scène des innovations issues des laboratoires de l'Université Paris-Saclay et de l'Institut Polytechnique de Paris.

Culture

Exposition sur la ligne 18

À quoi ressemblera le nouveau métro qui reliera Massy à Saclay ? Jusqu'au 5 novembre, le Lumen présente une exposition consacrée à la ligne 18. Objets issus du chantier, matériaux issus des déblais d'excavation, éléments de voie, prototypes d'équipements destinés aux futures stations et rames et vidéos retracent la construction de cette nouvelle ligne, dont le premier tronçon doit être mis en service ce mois-ci entre Massy-Palaiseau et Christ de Saclay. Le 3 novembre, une rencontre réunira un architecte du projet et une artiste ayant participé au programme culturel de la ligne.

● Le Lumen - 8, avenue des Sciences, Gif-sur-Yvette - Accès libre et gratuit.

“

À Orsay, nous voulons que chacun puisse avancer en âge en restant pleinement acteur de sa vie et de sa ville. Activités, prévention, mobilité, services de proximité : la Ville, le CCAS et les associations locales proposent des réponses complémentaires à chaque étape. Cette richesse collective est une force pour préserver l'autonomie, entretenir les liens et continuer à profiter pleinement de la vie locale. ”

Loig Williame, adjoint en charge des solidarités, de la santé et de la lutte contre la précarité



GRAND FORMAT

Bien vieillir, ça se cultive

Découvrir une activité, sortir, voyager, s'engager ou transmettre son expérience : à Orsay, les seniors disposent de nombreuses possibilités pour rester actifs et prendre part à la vie locale. Bien vieillir, c'est aussi préserver son autonomie, prendre soin de soi et bénéficier d'un soutien adapté lorsque cela devient nécessaire. La Ville et le centre communal d'action sociale (CCAS) programment des activités, mènent des actions de prévention et assurent des services adaptés aux besoins des seniors. Les associations locales proposent également de nombreux loisirs. Ce dossier présente les solutions disponibles à Orsay pour sortir, bouger, créer des liens, s'informer et trouver l'accompagnement utile au quotidien.



Repas de quartier
du Guichet

➡ Pour recevoir chaque
mois le programme
complet des animations
et être informé des
activités proposées,
il suffit de s'inscrire
auprès du CCAS au
01 60 92 80 14.

Senior

Nos aînés ne s'ennuient pas !

Sport, culture, sorties, prévention, services du quotidien... À Orsay, les seniors disposent de nombreuses activités et de plusieurs services pour rester actifs, préserver leur autonomie et entretenir le lien social.

Le tissu associatif orcéen propose de quoi bouger, créer, sortir et se retrouver. Sport, danse, pratiques artistiques, ateliers créatifs, sorties culturelles ou loisirs collectifs : chacun peut choisir selon ses envies et son rythme.

Des services pour faciliter le quotidien

Rester chez soi, déjeuner à l'extérieur, se rendre à un rendez-vous médical : à Orsay, plusieurs services simplifient le quotidien des seniors. Téléassistance, portage de repas, aide administrative... Le centre communal d'action sociale (CCAS) les oriente dans leurs démarches liées à l'allocation personnalisée d'autonomie (APA), à l'aide ménagère ou à la mutuelle. Les salles de restauration des résidences Saint-Laurent et La Futaie sont ouvertes à tous les Orcéens de plus de 60 ans. La Ville propose également un service de transport gratuit sur réservation dans la commune, notamment pour les consultations médicales et les courses. Le CCAS les informe aussi sur les modalités d'obtention des cartes de transport Améthyste et Rubis.

Des animations à foison

Voyages, séjours, sorties et activités intergénérationnelles proposés par le CCAS et le pôle senior de la mairie rythment l'année. Autant d'occasions de découvrir, de se retrouver et de partager. Ouvertes à tous les seniors orcéen de plus de 60 ans, ces animations prennent des formes variées. Des ateliers sont consacrés à la mémoire, au fonctionnement du cerveau, au bien-être ou encore

aux émotions. Les conférences abordent d'autres sujets, de l'estime de soi à l'intelligence artificielle. Des actions de prévention sont aussi organisées. Police nationale, police municipale et CCAS mènent des actions de sensibilisation, en particulier sur les vols par ruse et les cambriolages. D'autres temps forts jalonnent le calendrier : repas de quartier, repas de Noël, colis de fin d'année, cérémonie des anniversaires de mariage ou encore la Semaine bleue.

Deux résidences pour rester autonome

À La Futaie comme à Saint-Laurent, les retraités peuvent conserver leur autonomie tout en vivant dans un cadre collectif. Situées près du centre-ville, les deux résidences totalisent 112 logements. Elles disposent d'espaces de détente et de lecture, d'un salon de coiffure, de personnel présent sur place et d'une astreinte assurée par des étudiants.

L'Accueil de jour Les Crocus

L'Accueil de jour Les Crocus accueille les personnes atteintes de troubles de type Alzheimer, qui y bénéficient d'activités adaptées, notamment artistiques. Depuis 2022, des baignades thérapeutiques ont également lieu au stade nautique avec le service des sports. Intégrées à un programme de sport-santé, elles s'adressent aux personnes touchées par des pathologies neurodégénératives, telles que les maladies d'Alzheimer et de Parkinson. Ces séances associent exercice physique, détente et bien-être.

Bien-être rime avec sport

Avec le programme Énergie douce, les seniors autonomes participent à des cycles d'activités physiques adaptées, à raison d'une séance par semaine pendant cinq à sept semaines. Ici, pas de compétition ni de recherche de performance : il s'agit d'entretenir sa mobilité, de pratiquer à son rythme et de partager un moment convivial en groupe (Cf. page 16).

Créer du lien

Deux fois par mois, les cafés Voisin'Âge réunissent les seniors autour de jeux, d'ateliers, de spectacles, de lotos ou de chansons. Ces rencontres favorisent les échanges, les nouvelles rencontres et peuvent, pour certains, contribuer à rompre l'isolement. Elles offrent aussi l'occasion de s'informer sur les événements de la ville, les associations locales et les actions de prévention. Lorsque sortir devient plus difficile, le lien se maintient à domicile. En partenariat avec le CCAS, les bénévoles des Petits Frères des Pauvres rendent visite aux personnes les plus isolées.

NOA

Depuis 2023, le CCAS collabore avec le service NOA (Nord Ouest Autonomie) de l'hôpital Les Magnolias pour soutenir les seniors et leur entourage dans leurs démarches administratives, l'accès aux soins et aux aides à domicile ainsi que leur parcours de santé. Ce partenariat associe visites à domicile, évaluation des besoins, suivi personnalisé et ateliers de prévention consacrés au numérique ou à l'écriture.

Plan canicule ou grand froid

En cas de forte chaleur ou de grand froid, les personnes vulnérables peuvent se faire recenser auprès du CCAS. Cette inscription reste toutefois utile toute l'année. En cas d'inondation, de coupure d'électricité ou de tout autre événement exceptionnel, elle permet au CCAS de contacter rapidement les personnes inscrites pour les informer et, si nécessaire, leur apporter une aide. ●

Les temps forts de la Semaine bleue : 6 jours pour se rencontrer

Du 4 au 9 octobre, la Semaine bleue revient à Orsay avec un fil conducteur : rapprocher les générations. Placée sous le thème « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! », cette édition valorise les rencontres, le partage d'expériences, la transmission des savoirs et l'implication de chacun dans la vie locale.

DIMANCHE 4 OCTOBRE

• Repas partagé de 12h à 14h (La Bouvêche)

La semaine s'ouvre par un repas partagé en présence du maire. Chacun peut apporter une entrée, un plat, un dessert ou une boisson.

• Initiation à la danse irlandaise de 14h à 15h (La Bouvêche)

L'après-midi se poursuit avec un spectacle, suivi d'une initiation à la danse irlandaise.

LUNDI 5 OCTOBRE

• Forum des seniors de 9h30 à 12h (La Bouvêche)

La matinée réunit les acteurs du bien vieillir et invite les participants à exprimer leurs besoins, leurs idées et leurs envies de bénévolat.

• Atelier bien-être et émotions de 14h à 16h (La Bouvêche) avec Delta Prévention

Un atelier consacré à la compréhension et à la gestion des émotions. Places limitées, sur inscription*.

MARDI 6 OCTOBRE

• Médiation animale de 9h30 à 12h (Résidence Saint-Laurent)

Les Amis de la ferme pédagogique de Villiers-le-Bâcle animent une matinée de médiation animale, suivie d'un atelier participatif autour de la laine.

• Quiz Prudence et plaisir de 14h à 16h (La Bouvêche)

Avec l'auto-école d'Orsay, ce quiz invite à réviser les bons réflexes au volant et à échanger sur la sécurité routière.

MERCREDI 7 OCTOBRE

• Atelier activité physique adaptée, mémoire et alimentation de 10h à 12h (La Bouvêche)

Deux heures pour bouger, stimuler sa mémoire et faire le point sur ses habitudes alimentaires. Places limitées, sur inscription*.

JEUDI 8 OCTOBRE

• Ergothérapie et prévention des chutes de 9h30 à 12h (La Bouvêche)

Un rendez-vous animé par AS Mouvement pour identifier les situations à risque et prévenir les chutes dans la vie quotidienne. Places limitées, sur inscription*.

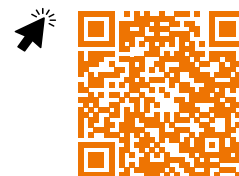
VENDREDI 9 OCTOBRE

• Clôture de la Semaine bleue (La Bouvêche)

De 14h30 à 15h30, rendez-vous avec la compagnie D'un Théâtre L'Autre. Puis, de 15h30 à 17h, la semaine s'achèvera en musique autour d'un après-midi dansant et d'un pot de clôture.

* Inscriptions : missioninterg@mairie-orsay.fr

Programme complet :
www.mairie-orsay.fr



Vivre ensemble



Senior

Énergie douce muscle sa saison 2

Énergie douce étoffe son programme pour la saison 2026-2027. Depuis le 7 septembre, les seniors autonomes peuvent pratiquer, une fois par semaine, des activités adaptées pour entretenir leur mobilité, leur équilibre et leur autonomie.

BON À SAVOIR

Le programme bénéficie du concours financier de la Conférence des financeurs, pilotée par le département de l'Essonne, en partenariat avec la Maison sport-santé des Ulis.

Découvrez le programme en vidéo sur YouTube



Un vendredi, du tai-chi. Le suivant, du tir à l'arc, du hockey ou du renforcement avec élastiques. À Orsay, Énergie douce alterne les disciplines et les exercices.

Pour cette deuxième saison, l'ultimate, le handball, le hockey et le renforcement musculaire rejoignent le foot en marchant, le basket adapté, la gym douce ou encore le tir à l'arc. Ces activités sollicitent des aptitudes différentes : le tai-chi travaille la posture et la mobilité, le tir à l'arc la concentration et la stabilité, tandis que les sports collectifs sollicitent la coordination et les déplacements.

Les séances varient chaque semaine et s'ajustent aux capacités de chacun. Ici, pas de recherche de performance : il s'agit de bouger régulièrement et d'entretenir sa condition physique.

Des rendez-vous chaque semaine

Autre nouveauté cette année : Énergie douce a lieu chaque vendredi, de 14h à 15h. Les activités terrestres se déroulent au gymnase de l'école de Mondétour ou au gymnase Blondin, selon les périodes.

Une séance aquatique devrait compléter le programme au stade nautique. Sa date et ses modalités seront précisées prochainement. La saison se répartit en quatre cycles jusqu'au 4 juin 2027.

Le contenu des séances évolue également. Des exercices associant mouvement et stimulation cognitive seront progressivement intégrés. Mémoire, attention, temps de réaction et coordination seront sollicités parallèlement au travail physique. Les exercices sont ajustés aux possibilités de chacun. Un rendez-vous santé personnalisé est prévu au démarrage avec la Maison sport-santé des Ulis, puis un bilan en fin de parcours.

Énergie douce accorde aussi une place au collectif. Les séances permettent de reprendre une activité, de retrouver de l'aisance dans ses mouvements et de partager un moment avec d'autres participants. Pour ceux qui souhaiteront poursuivre, le programme pourra également ouvrir la voie vers une pratique au sein des associations sportives orcéennes. ●

Places limitées - Inscription : 20 €
secretariatsports@mairie-orsay.fr
01 60 92 81 31

FESTI'MÔMES

le festival le plus cool de l'automne !
DU MER. 14 AU VEN. 23 OCTOBRE

26^e édition



Festival

Festi'Mômes : tous au spectacle !

Du 14 au 23 octobre, le festival jeune public Festi'Mômes revient pour une 26^e édition consacrée au spectacle vivant et au cinéma. Au programme : huit spectacles, deux ateliers, un stage, des rendez-vous accessibles dès 12 mois et dix jours pour éveiller la curiosité des enfants pendant les vacances d'automne.

Il n'y a pas d'âge pour pousser la porte d'une salle de spectacle. Depuis plus de 25 ans, Festi'Mômes fait découvrir le spectacle vivant aux plus jeunes. Organisé par la MJC-Centre social Jacques Tati, le festival privilégie les formats courts, accessibles et adaptés au jeune public. Cette année, tous les spectacles se tiendront à l'auditorium Jean-Claude Risset du Conservatoire à Rayonnement Départemental Paris-Saclay (CRD), à l'exception des *Copains du jardin*, accueillis salle Baker de la Maison Jacques Tati lors de la dernière journée.

Huit spectacles, chacun son univers

Le festival s'ouvrira mercredi 14 octobre avec *Et pluie c'est tout*, un ciné-concert de 45 minutes destiné aux enfants dès 3 ans. Vendredi 16 octobre, changement de ton avec *La Ferme des animaux*, une adaptation du roman de George Orwell par la compagnie La Fleur du Boucan, qui associe récit, jeu et théâtre d'objets, dès 9 ans. Les marionnettes occuperont ensuite une place importante dans la programmation. Les 18 et 19 octobre, *Loulou* réunira marionnettes, théâtre d'ombres et musique en direct lors de trois représentations dès 4 ans. Mardi 20 octobre, *La Promenade de Flaubert* entraînera les enfants dès 3 ans dans un univers de marionnettes et de machines miniatures. Mercredi 21 octobre, *Kabine* s'adressera aux tout-petits avec trois séances de 30 minutes dès 12 mois. Le lendemain, *Toi du monde* asso-

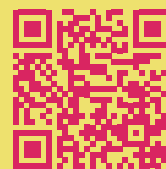
ciera théâtre, marionnettes et objets dès 4 ans. Vendredi 23 octobre, deux spectacles clôtureront cette 26^e édition. À la Maison Jacques Tati, *Les Copains du jardin* combinera dessin et musique dès 1 an. Au CRD, *Teddy* réunira théâtre, marionnettes et objets dès 6 ans.

Regarder... puis essayer

Festi'Mômes ne se limite pas aux représentations. Les 19 et 20 octobre, les 7 à 12 ans pourront s'initier au stop-motion lors d'un stage de deux jours. Le 20 octobre, la compagnie La Balbutie animera un atelier d'éveil en lien avec *Kabine*, destiné aux enfants dès 3 ans accompagnés d'un parent. Le 22 octobre, Florie Saint-Val proposera deux séances de lecture et d'illustration à partir de 5 ans.

Un salon du livre jeunesse, un coin lecture, le Bar des Mômes et un espace familles offriront aussi des temps de découverte et de partage. Découvrir les marionnettes, assister à un premier spectacle ou participer à un atelier : Festi'Mômes propose plusieurs façons de découvrir le spectacle vivant. Dix jours pour regarder, expérimenter et partager une sortie culturelle en famille, avant et pendant les vacances d'automne. ●

Programme et réservation :
mjctati.fr/festimomes-2026



Tarifs : de 7 € à 19,50 € selon
les spectacles. Ateliers sur
inscription obligatoire.



Gestion de crise

Orsay cherche ses figurants

Habitant à évacuer, personne blessée, riverain inquiet ou perturbateur : vendredi 13 novembre, la Ville recherche des volontaires pour participer à un exercice de crise grandeur nature. Leur rôle : confronter les équipes municipales à des situations proches de celles qu'elles pourraient rencontrer en situation réelle.

Frédéric Henriot, adjoint en charge des travaux publics, des mobilités et de la prévention des risques

La prévention et l'anticipation des crises sont au cœur d'un travail engagé depuis de nombreuses années pour protéger les Orcéens face aux risques majeurs. Pour tester notre Plan communal de sauvegarde dans des conditions proches du réel, nous devons régulièrement nous entraîner au moyen de simulations de crise. Aujourd'hui, nous avons décidé d'aller plus loin en associant les habitants à ces exercices, afin de renforcer notre capacité à agir collectivement.



À Orsay, le vendredi 13 ne porte pas malheur. Il sert à s'entraîner. Depuis plusieurs années, la Ville choisit cette date pour tester ses procédures et mobiliser ses équipes municipales ainsi que sa réserve communale de sécurité civile face à une crise simulée. Orsay est d'ailleurs distinguée depuis 2012 par le label Pavillon Orange, qui atteste la qualité de son organisation en matière de prévention et de gestion des crises. Le prochain exercice aura lieu vendredi 13 novembre, de 8h30 à 12h30. Cette année, les Orcéens pourront eux aussi y prendre part.

Mettre les équipes face à l'imprévu

Les volontaires pourront jouer le rôle d'une personne blessée, d'un habitant à évacuer, d'un riverain inquiet ou d'une personne tentant de franchir un périmètre interdit. D'autres auront pour mission de mettre le dispositif à l'épreuve en provoquant des situations imprévues. Autant de scénarios destinés à tester les réactions des équipes en temps réel. Comment organiser une évacuation ? Qui prend en charge les blessés ? Comment informer les habitants tout en coordonnant les interventions ?

« Se préparer à une crise, c'est accepter d'être confronté à l'imprévu. Les habitants vont nous aider à tester nos réflexes au plus

près du réel et à repérer les points que nous devons encore améliorer », précise Laure Thomas, responsable prévention, médiation sociale, sécurité et tranquillité publique. Services municipaux et réserve communale de sécurité civile seront mobilisés pendant toute la matinée.

Avant le jour J, deux temps de préparation

Une réunion publique se tiendra mercredi 4 novembre, de 18h à 20h, avec les membres de la réserve communale de sécurité civile. Elle présentera le déroulement de la matinée et répartira les rôles entre les volontaires.

Une seconde séance aura lieu le 9 novembre, de 18h30 à 20h30. Animée par Xavier Laplume, fondateur de la compagnie de l'Empreinté, elle prendra la forme d'un atelier théâtral pour aider chacun à préparer son personnage. Aucune expérience de comédien n'est nécessaire. Quelques heures suffisent pour participer à cette préparation grandeur nature. ●

Vous souhaitez participer vendredi 13 novembre ? Contactez Laure Thomas, responsable prévention, médiation sociale, sécurité et tranquillité publique : 01 60 92 80 84 - laure.thomas@mairie-orsay.fr

BON À SAVOIR

La commune dispose d'une réserve communale de sécurité civile, composée de bénévoles mobilisables en situation d'urgence pour apporter une aide logistique et humaine. Vous souhaitez rejoindre la réserve communale ? Remplissez le formulaire en ligne : <https://urls.fr/BSpVhp>

Prévention santé

Orsay se pare de rose

En octobre, Orsay se mobilise aux côtés des acteurs de santé et des associations pour Octobre rose. Information, dépistage, accompagnement et solidarité rythment plusieurs rendez-vous destinés à mieux connaître le cancer du sein, échanger avec des professionnels et identifier les ressources disponibles sur le territoire.

Comment se déroule une mammographie ? À qui s'adresse le dépistage organisé ? Quels signes doivent amener à consulter ? Le 1^{er} octobre, l'hôpital Paris-Saclay a consacré une journée à ces questions. Professionnels de santé, associations et organismes de prévention étaient réunis pour renseigner les visiteurs. De 10h à 16h, sans rendez-vous, les équipes de sénologie, d'oncologie et de soins de support ont accueilli le public. Le service d'imagerie médicale a détaillé le déroulement de la mammographie et son rôle dans le dépistage du cancer du sein.

Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers d'Île-de-France a présenté le dispositif de dépistage organisé, tandis que la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) a renseigné les visiteurs sur leurs droits et pouvait, si nécessaire, éditer une invitation. La Ligue contre le cancer a complété ces échanges par un atelier de palpation sur buste consacré aux gestes d'autopalpation. Une sage-femme et une gynécologue assuraient des consultations gratuites de palpation mammaire. L'objectif : mieux connaître son corps, repérer un changement inhabituel et savoir quand consulter. L'accompagnement des patientes occupait aussi une place importante. Acupuncture, lingerie adaptée, prothèses, perruques et turbans figuraient au programme, aux côtés de massages, de séances de maquillage, de pose de vernis rose et d'un atelier d'écriture. Des séances photo boudoir étaient réservées aux patientes suivies en sénologie et en oncologie. Sur le parvis, un food-truck, une « bulle rose » et plusieurs animations prolongeaient la journée. À 12h30, le Madison Pink réunissait

les participants, invités à porter un vêtement ou un accessoire rose.

9 octobre : des plantes aux enchères

Au marché du centre, 300 plantes seront mises aux enchères (cf. p. 22). Le produit de la vente sera reversé au Centre de protonthérapie de l'Institut Curie, à Orsay.

11 octobre : course solidaire

Le CAO Triathlon organise un footing solidaire au départ du parvis de l'hôtel de ville. Quatre parcours 6, 12, 18 et 24 km sont prévus. Une cagnotte sera mise à disposition sur place pour recueillir les dons. Parvis de l'hôtel de ville - Départ : 9h30

27 octobre : dépistage gratuit

En collaboration avec la CPAM et le centre d'imagerie médicale de Mondétour, une opération de dépistage sera proposée aux femmes n'ayant pas réalisé de mammographie depuis plus de deux ans. Les invitations envoyées par SMS de la CPAM permettront de bénéficier gratuitement de l'examen sur simple rendez-vous.

Centre d'imagerie de Mondétour, 53 rue de la Ferme - 01 69 07 83 82 - De 8h30 à 13h et de 14h à 18h30

Informé, sensibilisé, soutenu : tout au long du mois, Octobre rose mobilise les Orcéens autour du cancer du sein et des actions menées contre la maladie. ●



October
ROSE 2026

1.2.3 4.5.6
Palpez-vous Prenez soins de vous !

JEUDI **1^{er}** octobre

10H - 16H
Hall Hôpital Paris-Saclay

Animations . Informations . Sensibilisation

Programme

Logos of partners: g h ne, AstraZeneca, MSD, Pache, M&H, etc.

QR code and website: www.centre-curie.org

BON À SAVOIR

Depuis 2023, la Ville soutient Octobre rose, porté par la compagnie Ba Nou Zèl à la salle J. Tati. Danse, théâtre d'improvisation et chant réunissent plusieurs artistes, dont Bail'Art, Roselaine, Annabelle Richefeu et Charlotte Bedhouche. Les bénéfices sont reversés à la Ligue contre le cancer. Cette année, le rendez-vous est reporté en raison des travaux de la salle. Une nouvelle date sera annoncée prochainement. Infos : octobrerosorsay@mail.com



Portrait



“

**Benoît, la flamme
de l'engagement**



Policier municipal à Orsay depuis 2023 et sapeur-pompier volontaire depuis 1988, Benoît a consacré l'essentiel de son parcours professionnel à la sécurité. Il poursuit aujourd'hui ce double engagement et effectue ses gardes de pompier pendant ses jours de repos.

Sang-froid, observation, décision, adaptation. Quatre mots qui résument son quotidien. Deux uniformes, deux missions, mais un même goût du terrain. « *Chaque journée est différente. Il n'y a pas de routine et il faut constamment s'adapter aux situations rencontrées* », résume Benoît.

Tout commence à l'adolescence. Des camarades d'école, alors cadets dans la commune où il habite, lui font découvrir l'univers des pompiers. Il pousse la porte de la caserne en janvier 1988. « *Depuis, je ne l'ai jamais vraiment quittée.* » Son 1^{er} départ reste gravé dans sa mémoire : un feu de cheminée. Face aux flammes, il se souvient d'un peu de peur au début, vite remplacée par la concentration une fois l'intervention lancée. La sécurité incendie devient ensuite le fil rouge de son parcours professionnel. Benoît travaille dans le privé puis dans la fonction publique. Au ministère de la Culture, il exerce notamment au château de Versailles et au Centre Pompidou, avant de rejoindre le service de sécurité du ministère de l'Économie et des Finances, à Bercy. Son service dans la Gendarmerie nationale lui fait également découvrir des missions et un « esprit de corps » dans lesquels il se reconnaît.

Puis vient la Police municipale. À Orsay, Benoît retrouve ce qu'il recherche : le terrain et des situations qui ne se ressemblent jamais. Son expérience de pompier l'accompagne au quotidien. « *Les deux métiers sont complémentaires* », souligne-t-il. Lors d'une intervention auprès d'une victime, ses réflexes de secouriste lui sont précieux. À l'inverse, son expérience de policier lui sert dans le contact avec le public lorsqu'il intervient comme pompier. Le volontariat continue de rythmer ses semaines. Affecté dans un centre de secours mixte du sud de l'Essonne, où professionnels et volontaires travaillent ensemble, il assure principalement ses gardes sur ses jours de repos : environ une par semaine, pendant 12 ou 24 heures. S'y ajoutent des astreintes, notamment certains week-ends et certaines nuits. Ses deux grandes filles connaissent ce rythme depuis longtemps. Elles comprennent son engagement sans ignorer les risques. « *Elles peuvent parfois être inquiètes.* » Cet été, cette inquiétude prend une dimension très concrète. Le 24 juillet, vers 18h30, son chef de centre l'appelle. Un nouveau détachement du service départemental d'incendie et de secours (SDIS) de

l'Essonne doit partir pour la Gironde. Départ prévu vers 22h. Est-il disponible ? Quelques heures plus tard, il est dans le convoi. Seize sapeurs-pompiers essonnais prennent la route avec deux camions-citernes ruraux moyens et trois véhicules de soutien. Après une nuit de trajet, ils rejoignent à Saint-Médard-en-Jalles le reste de la colonne francilienne, composée de personnels venus de l'Essonne, des Yvelines, de Seine-et-Marne et du Val-d'Oise.

À une centaine de kilomètres de Bordeaux, ils aperçoivent déjà la fumée. Sous ce nuage, la traversée de l'agglomération donne la mesure de l'incendie. Les équipes sont engagées sans attendre. Leur mission : contenir un feu qui progresse en direction de Bordeaux. Elles doivent tenir une ligne d'appui d'environ 2 km vers Sainte-Hélène. Chef d'agrès d'un camion-citerne rural moyen, Benoît est responsable de son équipage. Les journées s'étirent jusque tard dans la nuit. Reprises de feu, traitement des lisières, surveillance du massif : certaines interventions durent jusqu'à 24 heures. Hélicoptères et drones équipés de caméras thermiques permettent de repérer de nouveaux départs. Le danger ne vient pas seulement des flammes. La fumée peut faire perdre les repères. Un changement de vent suffit à modifier brutalement la progression du feu. Même lorsqu'il paraît éteint, le feu peut continuer à couver sous terre, tandis que les arbres fragilisés menacent de tomber. Au fil des déplacements, les dégâts apparaissent. Au Porge, les pompiers traversent des secteurs où des maisons sont détruites et certains pavillons brûlent encore. Pourtant, ce n'est pas seulement le feu qu'il retient de cette mission. Ce qui l'a marqué, c'est aussi « l'élan de générosité des bénévoles et des agriculteurs » : ceux qui préparent les repas, organisent les ravitaillements ou viennent spontanément prêter main-forte aux secours. Il remercie également son chef de service de l'avoir libéré rapidement pour rejoindre la colonne en partance pour la Gironde. Plus de 38 ans après ses débuts, Benoît continue d'enfiler l'uniforme. Pourquoi ? « *Tout simplement l'envie d'aider les autres.* » Une réponse sans détour, à l'image de son engagement. À ceux qui hésitent encore à devenir sapeurs-pompiers volontaires, son conseil tient en quelques mots : pousser la porte d'un centre de secours. La sienne s'est ouverte en 1988. ●

Bienvenue à

Des ateliers musicaux pour les tout-petits jusqu'à 7 ans

Maracas, guitare, chansons et jeux de rythme : à Orsay, Solène Guilhot fait découvrir la musique aux enfants dès 3 mois. Musicienne, professionnelle de la petite enfance et Orcéenne, elle conçoit des séances où les tout-petits écoutent, bougent, chantent et manipulent les instruments.

Infos et inscription :
soleneguilhot.fr



Après treize ans passés en école maternelle, Solène Guilhot a développé une activité consacrée à l'éveil musical. Chaque lundi, elle anime des ateliers à l'école Sainte-Suzanne auprès des CP et des élèves de moyenne et de grande section. Elle intervient également dans les médiathèques et au relais petite enfance. À l'automne dernier, elle a travaillé pendant plusieurs semaines avec des assistantes maternelles et les enfants qu'elles accompagnent. Le cycle s'est achevé par une soirée de formation, durant laquelle elle a transmis aux professionnelles des idées et des outils à réutiliser au quotidien avec les tout-petits.

Le mardi, elle encadre à la MJC-CS Jacques Tati deux ateliers parents-bébés et deux groupes destinés aux enfants de moyenne et de grande section. Les ateliers parents-bébés, ouverts aux enfants de 3 mois à 3 ans, entament leur deuxième année. Solène Guilhot écrit aussi pour la jeunesse. Elle a publié le roman fantastique *Elyas 1. Le Gardien d'en face*, destiné aux lecteurs à partir de 10 ans. Il est disponible à la librairie Les Beaux Papiers et en ligne. ●

Pour découvrir les prochains ateliers et les modalités d'inscription : soleneguilhot.fr

Solidarité

Des plantes pour Octobre rose

Vendredi 9 octobre, le marché du Centre se pare de rose. Trois cents plantes seront mises aux enchères à partir de 3 €, avec une idée simple : se faire plaisir tout en soutenant la lutte contre le cancer du sein. Tout au long de la vente, chacun pourra enchérir dans une ambiance conviviale. Les bénéfices seront reversés au Centre de protonthérapie de l'Institut Curie. Une plante à emporter et, avec elle, un geste solidaire. ●

Place du Docteur Ernest Albert - Vendredi de 8h à 13h





Bienvenue à

Positive Emergence

Après plus de trente ans dans le développement international et le management stratégique en entreprise, Véronique Nurit a fondé Positive Emergence. Elle intervient désormais auprès des particuliers et des organisations sur les problématiques de stress, d'anxiété, de sommeil et de transition, en français comme en anglais.

Formée au coaching, à la sophrologie caycédienne, à l'aguasofro® et à l'approche neurocognitive et comportementale (ANC), elle s'appuie sur plusieurs disciplines complémentaires. Respiration, détente, compréhension des réactions et des automatismes : autant d'outils pour apaiser les tensions, faire face plus sereinement aux situations complexes et gagner en autonomie. Véronique Nurit a également développé AROMES®, une méthode qui mobilise notamment l'olfaction et les perceptions sensorielles. Pour les particuliers, elle propose des accompagnements sur mesure autour du stress, du sommeil et des grandes étapes de la vie. En entreprise, elle intervient dans le cadre d'accompagnements individuels, d'ateliers ou de conférences autour de la qualité de vie au travail, de la cohésion d'équipe, de la posture managériale et de l'accompagnement du changement. Le fil conducteur reste le même : mieux comprendre les mécanismes qui se déclenchent face au stress, à l'anxiété ou au changement, puis acquérir des outils concrets pour mieux les gérer au quotidien. ●

Contact : contact@positive-emergence.com - 07 81 34 58 66

Séance d'aguasofro®

Infos :

positive-emergence.com



Bienvenue à

Primeur Collet

Le marché du centre accueille un nouveau primeur spécialisé dans les fruits et légumes bio. Ses produits de saison, issus de l'agriculture biologique, viennent compléter l'offre des étals. Un nouveau stand pour faire le plein de fruits et légumes de saison. ●

Place du Docteur Ernest Albert - Mardis, vendredis et dimanches, de 8h à 13h

Développement durable

Mobilités douces

La rue se partage

Trottoir, feu tricolore, intersection, sortie de stationnement : à pied, à vélo, en trottinette ou en voiture, la rue se partage. Quelques règles permettent de circuler plus sereinement ensemble et de mieux protéger les usagers les plus vulnérables.

À chacun son espace. Le trottoir est réservé aux piétons. Les enfants de moins de 8 ans peuvent toutefois y circuler à vélo, à l'allure du pas. Les cyclistes empruntent la chaussée ou les aménagements cyclables. En agglomération, les conducteurs de trottinettes électriques doivent utiliser les bandes et pistes cyclables lorsqu'elles existent. À défaut, ils peuvent circuler sur les routes limitées à 50 km/h ou moins. Dans une zone de rencontre, la vitesse est limitée à 20 km/h et les piétons sont prioritaires.

Le sas vélo, placé devant la ligne d'arrêt des véhicules, réserve aux cyclistes et aux conducteurs de trottinettes électriques un espace en tête de file au feu rouge, où ils restent plus visibles. Les autres véhicules doivent s'arrêter en amont et le laisser libre. Sous certains feux, le panneau triangulaire M12 autorise les cyclistes et les conducteurs de trottinettes électriques à franchir le feu rouge dans la direction indiquée. Ils doivent auparavant céder le passage aux piétons et aux véhicules bénéficiant du feu vert. Le M12 n'équivaut donc pas à un feu vert. Sur les voies limitées à 30 km/h ou moins, les cyclistes et les conducteurs de trottinettes électriques peuvent circuler dans les deux sens, sauf décision contraire de l'autorité compétente. Cette configuration exige une vigilance particulière, notamment aux intersections et aux sorties de stationnement. Dans les espaces partagés, chacun doit rester attentif aux autres usagers. Cyclistes et conducteurs de trottinettes doivent ralentir à l'approche des piétons et veiller à ne pas les surprendre. Partager la rue, c'est se rendre visible, adopter une trajectoire prévisible et rester attentif aux déplacements des autres. ●

Biodiversité

Balade écoresponsable

4,9 km à pied, entre ville et nature. Le 17 octobre, l'écobalade invite les Orcéens à porter un autre regard sur leur environnement, au fil de plusieurs haltes consacrées à la biodiversité et à la transition écologique.

Organisée par la Ville avec plusieurs acteurs locaux, la balade sera rythmée par des micro-conférences. Parmi les intervenants : l'association CHLOE et le groupe forêt de l'Assemblée citoyenne locale pour le climat. ●

Départ à 14h du boulodrome Louis Poirier : 88 rue de Paris - Préinscription auprès d'Audrey Toralba, chargée de mission transition écologique : audrey.toralba@mairie-orsay.fr - 01 60 92 80 42



Sécurité

Un poste mobile de proximité

La Police municipale sera prochainement équipée d'un poste mobile de proximité pour renforcer sa présence dans les quartiers et aller davantage à la rencontre des habitants. Le véhicule sera présenté aux Orcéens samedi 10 octobre à 10h, devant l'hôtel de ville, à l'occasion de son inauguration, en présence du maire, du maire-adjoint et du président de l'agglomération Paris-Saclay. Les habitants pourront rencontrer les agents et découvrir concrètement les missions de ce nouveau poste mobile.

Le poste mobile complètera les moyens de la Police municipale et lui permettra d'ajuster sa présence aux besoins constatés dans les quartiers. Abords des gares d'Orsay Ville et du Guichet, Mondétour, secteurs commerçants ou lieux confrontés à des incivilités : le véhicule pourra s'installer dans différents secteurs en fonction des besoins. Visible et immédiatement identifiable, il contribuera à prévenir les incivilités et les troubles à l'ordre public et à renforcer la présence de proximité. Dans certains secteurs ou à certains horaires, des actions conjointes avec la Police nationale pourront également être menées.

Des permanences dans les quartiers

La Police municipale pourra tenir des permanences de proximité à bord du véhicule. Les Orcéens pourront y rencontrer les agents, obtenir un renseignement, demander conseil ou effectuer certaines démarches, notamment pour l'opération tranquillité vacances. Les personnes vulnérables et les victimes de violences pourront également y être reçues. Des permanences d'accès au droit pourront être organisées avec les services municipaux et des partenaires spécialisés, notamment en matière de violences intrafamiliales, sexistes et sexuelles.

Prévenir et sensibiliser

Cambriolages, vols, dégradations : les agents pourront rappeler les bons réflexes et présenter les dispositifs de prévention existants. Ils pourront également mener des actions de sensibilisation auprès des jeunes, des étudiants et des familles sur le protoxyde d'azote, l'alcool, les stupéfiants et le harcèlement. D'autres interventions porteront sur la sécurité routière, avec des rappels sur le vélo, la trottinette, les règles de circulation, l'alcool au volant ou encore le marquage des vélos.

Un point d'appui en cas de crise

Le poste mobile ne sera pas seulement un lieu de permanence et de prévention. Il pourra aussi être mobilisé lors d'événements ou de situations exceptionnelles. « Lors des grands événements, ce véhicule sera un véritable point d'appui pour nos équipes et un repère pour le public. En cas de crise, il pourra aussi servir de poste de commandement avancé, de point d'information ou faciliter le transport de matériel de secours. Son mât télescopique nous aidera également à éclairer une zone d'intervention si nécessaire », précise Christofer Vienne, responsable de la Police municipale. ●



Maxime Viala,

adjoint en charge de l'Égalité, de la sécurité et de la prévention, et de l'innovation

Ce poste mobile permettra davantage de proximité et de réactivité au sein de l'ensemble des quartiers d'Orsay, notamment sur des points stratégiques de l'espace public.

Il sera également utilisé dans le cadre de la gestion des crises, pour la sécurisation des événements, mais aussi comme un outil de prévention et d'information : accès aux droits, addictions et conduites à risque, harcèlement, violences sexistes et sexuelles, sécurité routière... ”

Rôles de danse
©Paul Sixta

**Inscriptions
obligatoires :**

www.mairie-orsay.fr



Événement

Du chocolat à l'intelligence artificielle

Un carré de chocolat, une intelligence artificielle, une performance dansée : cette année, la Fête de la Science emprunte des chemins très différents pour éveiller la curiosité. Du 30 septembre au 10 octobre, ateliers, exposition, conférence et rendez-vous participatifs invitent petits et grands à observer, expérimenter et comprendre.

Mercredi 30 septembre à 15h, Le chocolat : plaisir, bienfaits, animé par L'Assiette pensante, lancera le programme. Origines, variétés, qualités nutritionnelles : pendant une heure, les participants découvriront comment choisir leur chocolat et l'intégrer à une alimentation équilibrée. Dès 8 ans. Du 5 au 10 octobre, La Bouvêche accueillera une exposition consacrée aux recherches menées à l'Université Paris-Saclay dans cinq grands domaines : la santé, l'énergie, l'industrie, les sciences humaines et l'environnement. Réservée aux scolaires en semaine, elle ouvrira ses portes à tous samedi 10 octobre, de 10h à 17h. Mercredi 7 octobre à 14h et 16h, [CUBE] animera « À la découverte des intelligences artificielles ». Cette séance invitera les participants à distinguer ce

qui relève ou non de l'IA et à s'interroger sur sa capacité à « comprendre » ce qu'elle exécute. Samedi 10 octobre à 16h, Emmanuelle Frenoux, maître de conférences à l'Université Paris-Saclay, abordera les impacts environnementaux du numérique, avec un focus sur les IA génératives. La journée s'achèvera avec *Rôles de danse*, à la croisée du jeu de rôle et de la danse contemporaine qui s'écrit avec la participation du public. Un atelier se tiendra de 14h30 à 16h pour tester et comprendre le fonctionnement du jeu. Il sera suivi de deux sessions de jeu à partir de 16h30, dès 10 ans. La performance questionnera l'usage de l'IA, nos comportements, nos relations aux autres et son influence sur notre rapport au monde. ●

Santé

L'art, allié du bien-être

Du 5 au 17 octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) reviennent sur le territoire autour d'un thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Art-thérapie, ciné-débat, conférences, ateliers d'écriture, théâtre... La programmation explore les liens entre pratiques artistiques, bien-être et santé mentale. Créer, écrire, échanger ou simplement assister à une rencontre : plusieurs façons d'aborder le sujet et de participer. ●

Programme :
paris-saclay.com



Culture

Pompidou se dévoile à Massy

Du 17 octobre au 1^{er} novembre, le public pourra pousser gratuitement les portes du Centre Pompidou francilien, le temps de trois week-ends, et parcourir ses futures réserves et ses espaces de création. Une avant-première avant l'ouverture définitive, prévue au printemps 2027, année du 50^e anniversaire du Centre Pompidou.

Le bâtiment est achevé, mais les collections n'ont pas encore rejoint Massy. C'est cet entre-deux que le Centre Pompidou francilien a choisi d'ouvrir au public. Baptisée *Prélude !*, cette avant-première se déroulera les 17 et 18 octobre, 24 et 25 octobre, puis 31 octobre et 1^{er} novembre. L'accès sera gratuit, sur réservation.

Les coulisses avant les collections

Le public pourra circuler librement dans 9 000 m² d'espaces bruts aux vastes volumes et découvrir les futurs espaces de conservation, d'exposition et de création. La visite conjuguera découverte architecturale et présentation d'œuvres de la collection du Centre Pompidou. Ateliers, spectacles et rencontres ponctueront également ces six journées. Chaque week-end aura sa tonalité : « Architecture pour débiter », puis « Nature & Territoire » et enfin « Jouer collectif ». À l'issue de ces trois week-ends, le site refermera ses portes pour accueillir progressivement les collections et achever les derniers préparatifs avant l'ouverture.

Près de 155 000 œuvres réunies

Le nouveau site rassemblera et conservera près de 150 000 œuvres du Centre Pompidou et 5 000 œuvres du Musée national Picasso Paris. Sur 30 000 m², il comptera 13 000 m² de réserves, 4 000 m² d'ateliers aux normes internationales, 3 000 m² d'espaces culturels et d'accueil ainsi que 3 000 m² de terrasses accessibles au public. Peintures, dessins, photographies, maquettes, films et vidéos seront présentés lors de deux expositions par an. Dans les espaces accessibles au public, la programmation comprendra également des performances en plein air, des concerts intimistes, des rencontres, des ateliers d'écriture et des temps créatifs pour les enfants. Les visiteurs pourront aussi découvrir les métiers exercés en coulisses : conservation, restauration, régie ou médiation. Des espaces seront également consacrés à la création artistique et à l'expérimentation. ●

Fabrique de l'art - 6, av du Maréchal Koenig, Massy - De 10h à 19h, sauf le 17 octobre, de 14h à 19h - Entrée gratuite sur réservation

Un nouveau lieu culturel à Paris-Saclay

Conçu par l'architecte Philippe Chiambaretta et l'agence PCA-STREAM, le bâtiment réunira la collection du Musée national d'art moderne et les professionnels qui la conservent, la restaurent et l'étudient. Les œuvres seront conservées dans des espaces adaptés à leur préservation. Accessible depuis le parc de la Blanchette, le hall sera libre d'accès comme au Centre Pompidou à Paris, avec des espaces de café-restauration et de médiation culturelle. Côté environnement, le projet comprend une exostructure en bois biosourcé et faiblement

carboné, des lames verticales contribuant à la protection thermique passive et près de 2 000 m² de panneaux photovoltaïques en toiture. Terrasses et coursives donneront sur le parc ; en façade, un escalier extérieur en bois reliera les trois niveaux, en écho à la « Chenille » du Centre Pompidou parisien. Le partenariat réunit la région Île-de-France, le département de l'Essonne, l'agglomération Paris-Saclay et la Ville de Massy, avec le soutien de l'État et en lien avec l'Université Paris-Saclay.

150 000
œuvres d'art moderne et
contemporain

**Les réservations ouvrent le
5 octobre :**

www.centrepompidou.fr



Équipe de la majorité municipale

Des investissements qui construisent l'avenir !

Depuis sept mois, nous agissons au quotidien tout en préparant l'avenir. Sept mois pour engager ce mandat et organiser notre action municipale autour de trois principes qui guident notre projet communal : faire d'Orsay une ville humaniste, durable et responsable.

Depuis sept mois, et malgré un contexte financier contraint par la baisse brutale de 40 % de la dotation globale de fonctionnement versée par l'État et la crise économique de notre pays, nous investissons pour le quotidien et l'avenir de notre ville.

Investir, c'est d'abord préparer Orsay aux défis de demain. Après les épisodes caniculaires de cet été, nous avons immédiatement engagé les travaux nécessaires pour préparer nos écoles aux prochaines vagues de chaleur, en plus des travaux déjà lancés à l'école de Mondétour et dans la cour oasis de la maternelle du Guichet. Adapter nos écoles, c'est protéger nos enfants. C'est aussi préserver notre environnement, lutter contre les nuisances aériennes et développer l'économie circulaire et le réemploi avec nos commerçants.

Investir, c'est également améliorer le quotidien dans nos écoles et nos crèches, entretenir nos équipements sportifs, comme notre stade

nautique municipal, mais aussi nos trottoirs, nos pistes cyclables et nos voiries, et moderniser notre éclairage public. C'est aussi agir pour la tranquillité et la propreté, notamment avec le développement de pièges-photos sur certains points d'apport volontaire.

Investir, c'est aussi renforcer les solidarités, avec des actions pour nos aînés et nos étudiants, et déployer les services publics au-delà de nos murs pour venir à votre rencontre. C'est s'engager pour des causes plus larges en rejoignant des initiatives collectives comme le Pasteurdon ou Octobre rose.

Construire l'avenir, c'est surtout agir avec vous. Réunions de rue, permanences sur les marchés, concertation sur la future place publique du centre-ville, journée des associations ou soirée festive de rentrée : nous voulons multiplier les occasions de nous rencontrer, d'échanger et de faire vivre Orsay ensemble.

On se retrouve très vite lors de nos permanences sur les marchés et pour le lancement de Festi'Mômes !

L'équipe Énergies Orcéennes

Équipes de la minorité municipale

Gouverner, c'est prévoir

Rénover le toit du stade nautique, refaire nos cours d'école, entretenir nos voiries : nous ne pouvons qu'approuver ces investissements. Nous les avons proposés pendant la campagne. Reprendre notre programme est une bonne chose. Mais sans la méthode pour le financer, cela ne peut pas fonctionner. Dès lors, une question demeure : avec quel argent ? La baisse de la « Dotation globale de fonctionnement » versée par l'État est une mauvaise nouvelle pour Orsay. Après 750 000 € en 2025, elle tombe à 419 000 € en 2026, impliquant une équation budgétaire déjà dégradée. Toutefois trouver 331 000 € dans un budget de 35 millions € ne devrait normalement pas remettre en cause nos équilibres. Et, il faut aussi nous préparer à compter demain sans cette recette, plutôt que de paraître démunis quand elle disparaîtra. On peut le déplorer. Cela ne suffit pas à construire un budget. Sans économies structurelles ni nouvelles recettes, les solutions sont peu nombreuses : augmenter la taxe foncière, déjà élevée et qui ne pèse que sur les propriétaires, ou augmenter une dette déjà importante. Mais l'endettement trouve vite ses limites si nous ne dégageons pas durablement de nouvelles marges de manœuvre. Et les besoins, eux, ne disparaissent pas. Nos gymnases vieillissent et connaissent toujours des problèmes d'étanchéité. Jacques Tati est fermé dans l'attente de travaux dont nous ignorons encore l'ampleur. Il faut investir dans la sécurité, améliorer la propreté et entretenir notre patrimoine. Demain, d'autres imprévus surviendront. Fermer une crèche ne constitue

pas une politique d'économies. Une seule solution viable donc : les économies. Il est temps d'avoir le courage de réinterroger notre organisation, nos dépenses de fonctionnement, notre masse salariale et notre manière de rendre le service public. Non pour le dégrader, mais pour retrouver les moyens d'investir là où les Orcéens en ont besoin. Une ville ne peut pas seulement réagir aux difficultés lorsqu'elles surviennent. Elle doit se donner les moyens de les anticiper. Gouverner, c'est prévoir.

Louis Leroy, Marion Védrine, Hélène Katz, Nicolas Koster, Patrick Vilette, Jean-Charles Fuerxer et l'équipe d'Orsay Ensemble

La fin de la pause estivale arrive et l'agenda politique va reprendre ! Ici, à Orsay, aura lieu le vote du budget lors du prochain conseil municipal. Ce budget annoncera la ligne politique de l'équipe majoritaire. Au vu des décisions prises lors du dernier conseil municipal (hausse des tarifs des activités municipales), la peur d'une politique d'austérité nous guette ! Le dialogue social se restreint à vue d'œil (cf. concertation centre-ville), la mairie veut avancer seule ! Nous ferons entendre vos besoins, mais la lutte aura lieu partout dans l'espace public !

Nathanaël Rognon-Bechtold, conseiller municipal Orsay, Insoumise et Solidaire

Infos municipales

Hommage à Michel Dessessert



Pendant près d'un quart de siècle, il a été le père Noël de milliers de petits Orcéens. Passionné de cyclisme, engagé dans la vie associative et profondément attaché aux autres, Michel Dessessert occupait une place à part dans la vie locale. Avec sa disparition, Orsay perd l'un de ses visages familiers.

À Noël, des générations d'enfants se sont assises sur ses genoux pour lui confier leurs souhaits.

Michel Dessessert en a vu certains grandir, puis revenir, quelques années plus tard, avec leurs propres enfants. Au fil des années, sa présence s'est inscrite dans la mémoire de nombreuses familles orcéennes.

Le vélo était son autre grande passion. Transmise dans sa famille, elle l'a conduit à devenir commissaire de course, auprès des amateurs comme des professionnels. À Orsay, il s'est aussi engagé comme dirigeant du CAO, alors fort de près d'une centaine de coureurs sur route, ainsi qu'au sein de l'Office municipal des sports.

Son parcours professionnel l'avait mené dans un univers peu commun. Cuisinier lors des déplacements présidentiel à l'étranger, il avait côtoyé Valéry Giscard d'Estaing, François Mitterrand et Jacques Chirac. Une expérience qu'il évoquait sans jamais se mettre en avant. Ceux qui l'ont connu retiennent d'abord sa simplicité et son sens du contact. Peu adepte du numérique, il aimait dire que son ordinateur était « son crayon et sa gomme ». Michel Dessessert créait du lien autrement : il parlait à tous, connaissait les habitants, racontait, transmettait et rapprochait les gens.

Très attaché au Cher, il aimait en rapporter des produits pour les partager autour de lui, notamment du Sancerre. Un geste simple, à son image.

De Michel Dessessert resteront les souvenirs des enfants qu'il a fait rêver, des cyclistes qu'il a accompagnés, des bénévoles qu'il a côtoyés et de tous ceux avec qui il a échangé au fil des années. Celui d'un homme généreux et engagé, fidèle à sa famille, à ses passions et à sa ville.

Le maire Rémi Darmon, le conseil municipal et les habitants adressent à son épouse Claudine, à son fils Benoît, à ses petits enfants Thomas et Maxime et à ses proches leurs pensées les plus sincères et leurs condoléances.

Pratique

Collecte des déchets

Déchets ménagers

Calendrier personnalisé par rue.

- www.siom.fr > calendrier et points de collecte par rue

Encombrants

SERVICE « SUR-MESURE », qui remplace la collecte mensuelle en porte à porte.

- Appelez le 01 83 63 50 03

Déchets végétaux

Détails des secteurs sur www.siom.fr

Pharmacies de garde

Dimanche & jour férié (en journée) /

Rendez-vous sur :

<https://monpharmacien-idf.fr>



ou composez le 17 pour savoir dans quelle pharmacie vous rendre.

Maison médicale de garde

35, boulevard Dubreuil.

Urgence week-end et jours fériés.

- Sur rendez-vous au 01 64 46 91 91 ou le 15

Plan canicule

En période de forte chaleur, le CCAS veille sur les personnes les plus vulnérables : seniors, personnes isolées ou en situation de handicap. Un suivi et une assistance sont mis en place pour garantir leur bien-être et prévenir les risques liés à la canicule. Inscrivez-vous dès maintenant pour bénéficier de ce service de prévention et de soutien.

Contactez le 01 60 92 80 14 pour vous inscrire ou signaler une personne en difficulté ou rendez-vous au CCAS – 2 place du Général Leclerc 91400 Orsay

Carnet

Bienvenue à nos nouveaux Orcéens

Paloma FORESTIER VON AESCH née le 01/08/2026 / Milan HADJ né le 07/08/2026 / Léa BOUKHRIS née le 12/08/2026 / Jayden-Aaron PODE né le 18/08/2026 / Lilia BERRADI née le 25/08/2026 / Diaguilly CAMARA née le 28/08/2026 / Raphaël LEQUEUX né le 01/09/2026 / Abdoulaye BAH né le 01/09/2026.

Félicitations aux jeunes mariés

Damien DROUIN et Estelle LABAT mariés le 10/07/2026 / Gabriel STOJANOVIC et Sarah GEFFROY mariés le 08/08/2026 / Jean SATINÉ et Jessica SUPRICE mariés le 08/08/2026 / Fabrice JEAN PAUL et Codjo AGBOTO mariés le 22/08/2026 / Jack KOAGNE FOUAGOU et Mireille MATENE FAH mariés le 22/08/2026 / Nicolas VIEL et Nadine PILON mariés le 29/08/2026 / Benjamin BRITAULT et Anouchka LEBLANC mariés le 29/08/2026 / Samir FARHATI et Lucie BARBOSA mariés le 05/09/2026.

Félicitations aux PACsés

Carla DUBOIS et Nicolas CREPET pacsés le 11/08/2026 / Sydney SOUCHET et Vivien LETENNEUR pacsés le 20/08/2026 / Gaëtan BOIVIN et Marthe VASTEL pacsés le 24/08/2026 / Ganesh DEL GROSSO GUZMAN et Marine SCIUS-BERTRAND pacsés le 24/08/2026 / Eloïse CAILBAULT et Mickaël DENEAU pacsés le 24/08/2026.

Toutes nos condoléances aux familles éprouvées

Jean GOGUET décédé le 10/08/2026 / Pierre ETIENNE décédé le 11/08/2026 / Jacques MALBEC décédé le 27/08/2026 / Gisèle LECLERC veuve DUC décédée le 02/09/2026.

RDV citoyens

Prochain conseil municipal

Judi 8 octobre

Hôtel de ville / Salle du conseil - 20h30

Consultations & permanences

Rencontrez vos élus :

Rémi Darmon, maire

• Permanence du maire et des élus par mail à secretariat.maire@mairie-orsay.fr

David Ros, sénateur

• Permanence parlementaire, 12 rue Archangé 91400 Orsay

Sur rendez-vous au 06 78 73 72 62

Paul Midy, député de l'Essonne

• Sur rendez-vous tous les vendredis

paul.midy@assemblee-nationale.fr

Route de L'Orme 91190 Saint-Aubin

06 58 58 90 23

• Pour les courriers postaux les adresser au 126 rue de l'université 75007 Paris

PERMANENCES JURIDIQUES :

EN MAIRIE : avocat du Barreau de l'Essonne

Tous les samedis de 10h à 12h.

• Uniquement sur RDV au 01 60 92 80 89

À LA MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT (MJD) DES ULIS : juristes et avocats

• Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h / 13h30 - 18h45

Mardi au jeudi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 16h15

Permanence téléphonique : 01 88 10 05 90

Adresse : avenue de Saintonge - Les Ulis

Conseiller info-énergie :

• Conseils pour réduire vos factures d'énergie et découvrir les aides disponibles.

► Inscriptions : 01 60 92 80 14 ou au CCAS, 2, place du Général Leclerc, 91400 Orsay

PERMANENCES LOGEMENTS :

Yann Ombrello, déléguée au logement, au bien-vieillir, à l'intergénérationnel, à la lutte contre l'isolement et le handicap.

• Sur rendez-vous : yann.ombrello@mairie-orsay.fr

Menus du mois dans les écoles

OCTOBRE

JEUDI 1^{er}

Chou-fleur vinaigrette / *Sauté de poisson MSC* à l'armoricaine et **riz** / *Comté AOP** et **fruit*** / Goûter : biscuits, fruit, lait

VENDREDI 2

Salade de pâtes / *Émincé de poulet BBC* à la normande et **brocolis** / Camembert et **fruit*** / Goûter : pain, pâte à tartiner, yaourt

LUNDI 5

Salade de betteraves / Blanquette de dinde et **riz** / Camembert et **fruit*** / Goûter : biscuits, lait, fruit

MARDI 6

Salade verte dés de fromage / **Pâtes** aux légumes/ **fromage blanc nature*** et fruit / Goûter : pain, beurre, confiture, lait

MERCREDI 7

Concombre à la crème / *Pavé de poisson MSC* sauce Dugléré et **brocolis** / *Comté AOP** et pâtisserie / Goûter : pain, fromage, fruit

JEUDI 8

Sauté de bœuf VBF aux oignons et pommes vapeur, **haricots verts** / Tomme et salade de fruits / Goûter : pain, chocolat, fruit

VENDREDI 9

Salade de lentilles / Escalope de poulet à la crème d'estragon et **carottes Vichy** / Petit suisse chocolat et **fruit*** / Goûter : biscuits, yaourt nature

LUNDI 12 : (SEMAINE DU GOÛT)

Salade maïs pomme citron / Poisson meunier riz citron / Yaourt citron et salade d'agrumes maison / Goûter : pain, fromage, fruit

MARDI 13

Carottes râpées au miel / Poulet rôti, purée patate douce / Yaourt aux fruits et fruit / Goûter : biscuits, yaourt nature

MERCREDI 14

Sardine / Quiche légumes maison et salade verte / Comté et raisin / Goûter : gâteau maison et fruit

JEUDI 15

Endives et noix / Sauté de bœuf sauce chocolat, haricots verts / Mousse au chocolat / Goûter : pain, chocolat, fruit

VENDREDI 16

Sauté de volaille sauce tomate et gratin de pommes de terre / Boursin à l'ail, compote pomme et fruit / Goûter : biscuits, yaourt nature

LUNDI 19

Salade Coleslaw / *Brandade de poisson MSC* / **Fromage blanc nature** et **compote** / Goûter : céréales, lait, fruit

MARDI 20

Potage de légumes / Gratin de **pâtes** et de butter-nut / **Yaourt nature** et **fruit** / Goûter : biscuits, fromage blanc, eau

MERCREDI 21

Carottes râpées / Couscous merguez / *Saint-Nectaire AOP** et fruit / Goûter : pain, chocolat, compote

JEUDI 22

Potage de légumes / Haut de cuisse de poulet et **riz** / Saint-Paulin et **fruit** / Goûter : pain, fromage, fruit

VENDREDI 23

Rôti de porc VPF et **chou-fleur braisé** / Emmental et pâtisserie / Goûter : biscuits, fruit, lait

LUNDI 26

Carottes râpées / **Dahl de lentilles** / *Comté AOP* et fruit / Goûter : pain, fromage, fruit

MARDI 27

Salade verte / Pizza aux 4 fromages / **Fromage blanc nature** et **compote** / Goûter : pain, beurre, confiture, lait

MERCREDI 28

Boulettes de bœuf VBF au paprika et purée de potiron et **blé** / Saint-Paulin et cocktail de fruits / Goûter : gâteau maison et fruit

JEUDI 29

Salade de betteraves / *Sauté de poisson MSC* à l'armoricaine et **riz** / Yaourt aromatisé et **fruit** / Goûter : pain, chocolat, fruit

VENDREDI 30

Bouillon vermicelle / Haut de cuisse de poulet rôtie et **haricots verts** à la tomate / Emmental et salade de fruits frais / Goûter : pain, beurre, confiture, yaourt nature

Le goûter est servi tous les jours aux maternelles. Les mercredis et pendant les vacances scolaires, il est également servi aux classes élémentaires.

> **Aliments bio** > **Aliments locaux** > *Aliments labellisés*

*Aide de l'Union européenne à destination des écoles

Dans les menus des écoles, le bœuf, le porc et la volaille sont d'origine française
restaurationscolaire@mairie-orsay.fr / 01 69 28 75 75

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnement.



Tous les mois
retrouvez les menus
sur l'application
mobile
ORSAY CONNECT'
L'APPLI

Orsay



4,9 km
entre ville et forêts

SAMEDI
17 OCTOBRE
**L'éco-
balade**
d'Orsay



Balade ponctuée de micro-conférences animées par l'association Chloé et le groupe Forêt de l'Assemblée citoyenne pour échanger sur l'écosystème local.

Départ à 14h depuis le boulodrome Louis Poirier (88 rue de Paris).

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

(nombre de places limité) :

audrey.toralba@mairie-orsay.fr
01 60 92 80 42



Plus d'infos sur : mairie-orsay.fr



ORSAY CONNECT
L'APPLI