

#3

FICHE PRATIQUE  
ATELIER POUR ENFANT

## IDÉE RECETTE SIMPLE ET RAPIDE



## MACARON ANTILLAIS

## INGRÉDIENTS

- Noix de coco râpée 400gr
  - Farine 120gr
  - Sucre en poudre 120gr
  - 2 œufs
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1 cuillère à café de muscade
- 1 cuillère à café de vanille en poudre ou liquide

- 01 Mélanger dans un saladier les œufs et le sucre
- 02 Ajouter la noix de coco râpée, la cannelle, la vanille et la muscade
- 03 Ajouter progressivement la farine au mélange
- 04 Elaborer de petites boules
- 05 Enfourner 20 min à 180°C