

#8

ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

IMAGINATION - MUSIQUE

*Généralement, les enfants réclament cette histoire, n'hésitez pas à la proposer plusieurs fois dans la semaine !
Amusez-vous bien !*

18 mois
4 ans

- 01 Etre pieds-nus
- 02 S'asseoir en cercle, proche du poste (afin d'enclencher ou stopper la musique facilement et rapidement si besoin).
- 03 Expliquer aux enfants qu'il s'agit de l'histoire d'un petit lapin, et que vous allez tous ensemble l'imiter dans ses gestes du quotidien.
- 04 La chanson démarre par des étirements, vous êtes toujours assis et vous vous étirez en levant les bras très haut, et sur le côté, étirez également les jambes, laissez venir les bâillements.
- 05 Puis c'est l'heure de la toilette de Justin, vous allez donc imiter cette scène en invitant votre enfant à faire de même : frotter les oreilles, les yeux, le bout du nez... c'est le moment de parler des différentes parties du corps et d'évoquer qu'ici vos mains et vos bras correspondent aux pattes avant et que vos jambes et vos pieds correspondent aux pattes arrière du lapin.
- 06 Après sa toilette, le lapin mange et grignote du thym et du serpolet. Ce sera l'occasion de montrer à votre enfant ce que sont ces plantes aromatiques. Et de lui faire sentir et toucher la branche de thym.
- 07 Puis c'est l'heure de la promenade, en fonction de votre agilité et de votre souplesse mais également de la place que vous aurez, vous pouvez imiter le déplacement du lapin en position «4 pattes» jambes légèrement tendues (les genoux ne reposent pas au sol)
- 08 Après la promenade le lapin creuse son terrier : à vous, toujours à « 4 pattes », de faire preuve d'imagination pour imiter ce petit lapin qui gratte avec les pattes avant puis avec les pattes arrière (fous rires garantis). A faire plusieurs fois de suite !
- 09 Et comme c'est fatigant, Justin va réclamer un peu de repos, c'est là que vous allez vous allonger un court instant...
- 10 Un chien « Toby », vient perturber le repos du lapin, qui en a très peur (imitiez les tremblements du lapin. Faites semblant de vous cacher dans vos propres bras).
- 11 Le chien, rappelé par son maître, s'est éloigné, le lapin vérifie que la voie est libre (Posez votre main au-dessus des yeux comme pour observer au loin).
- 12 Justin le petit lapin est tranquille, il peut donc retrouver ses copains pour l'heure de la boum ! Tout le monde danse, virevolte, saute... puis se dit «au revoir».

GROUPE DE : un enfant à plus pour un parent

LIEU : séjour/grande chambre

TEMPS : Entre 20 et 30 minutes, explications comprises – hors installation / rangement

MOMENT DE LA JOURNÉE : Matin ou Après-midi (les enfants ayant souvent besoin de se « défouler » avant d'aller se reposer à la sieste)

MATÉRIEL : 1 poste CD Port USB ou son téléphone portable (hors de portée des enfants) + quelques branches de thym (facultatif).

TRAVAIL DE PRÉPARATION EN AMONT : Pousser les meubles (attention aux angles) - Ecouter le titre de Pierre Chêne : « Justin Le Petit Lapin » que vous aurez trouvé sur Youtube, ou en CD sur l'album « Imaginations pour l'expression corporelle » -1995, et s'en imprégner avant de la faire écouter aux enfants.