

#7 ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

LE SERVICE À THÉ

*Ce jeu va favoriser l'autonomie de votre enfant, il va pouvoir « faire comme les grands » !
Fous rires garantis car avec l'eau versée dans les tasses vous n'êtes pas à l'abri d'être mouillés !
Amusez-vous bien !*



- 01 Jouer avec l'enfant à la dînette ! Faire semblant de se servir le thé, le café, le chocolat chaud...
- 02 Laisser tout d'abord l'enfant remplir le broc avec de l'eau du robinet. A l'enfant d'ouvrir le robinet et de le refermer lorsque le broc est rempli.
- 03 Que l'enfant porte seul le broc rempli d'eau jusqu'à la table basse.
- 04 Puis lui demander de vous servir le thé dans chacune des tasses à disposition.
- 05 A ce moment l'enfant va devoir contrôler, ajuster son geste, arrêter ou poursuivre le geste de verser

l'eau dans les tasses. Il va devoir être attentif à ce que vous lui direz : « Stop » ou « Encore ».

- 06 Avec l'enfant un peu plus grand, à partir de 3 ans, vous pouvez lui proposer de porter le plateau tout d'abord avec des tasses vides puis dans un second temps avec des tasses à moitié pleine.
- 07 Une fois « l'heure du thé » terminée, vous pourrez proposer à votre enfant d'essayer l'ensemble du service à thé et de le ranger avec vous.
- 08 Se féliciter car ce jeu demande beaucoup d'adresse, de concentration... !

GRUPE DE : un enfant à plus pour un ou deux parent-s

LIEU : Pièce dégagée, sans obstacle - séjour - cuisine - jardin - terrasse - balcon

TEMPS : Entre 30 minutes et 1 heure, explications et installation/rangement compris.

MOMENT DE LA JOURNÉE : Matin ou Après-midi

MATÉRIEL : Table basse - petites chaises enfants - chaises adultes (facultatives) - petit plateau - gobelets en

plastique/bambou (ou tasses de dînette avec soucoupes ...) - broc en plastique/bambou d'une contenance entre 30 cl et 50 cl (1/2 litre) - plus l'enfant est jeune, moins la contenance sera importante et des Serviettes éponges.

TRAVAIL DE PRÉPARATION EN AMONT : Se trouver une pièce carrelée de préférence/ou s'installer dans le jardin. Préparer tout le « service à thé ». Et mettre à disposition les serviettes éponges. Etre de préférence pieds nus.