

#5

# ÉVEIL PSYCHOMOTEUR

## OBSERVATION - EXPLORATIONS

*Ce jeu peut être fait régulièrement bien qu'il demande un certain aménagement. C'est dans le rythme et le rituel que vous donnerez que votre bébé va s'adapter, apprécier, découvrir ses capacités, appréhender les différentes hauteurs et s'amuser.*



8-18  
mois

- 01 Le bébé est pieds nus et habillé d'un body ou porte des vêtements confectionnés avec des matières extensibles, confortables.
- 02 Laisser l'enfant libre de découvrir ce nouvel espace - ce parcours. Il va probablement se déplacer en rampant, en arrière ou en avant, ou bien à «4 pattes» - il devra gérer l'escalade du traversin, la descente du matelas - gérer l'espace, son encombrement en passant sous la table... le bébé un peu plus âgé va vouloir se mettre debout en prenant sans doute appui sur le carton stable et solide.
- 03 L'adulte est prévenant, accompagne et encourage

l'enfant ; si besoin, aide ou suggère (ex : inviter le bébé à pivoter sur le ventre afin de descendre un obstacle par les pieds en premier pour ne pas se cogner la tête).

- 04 Vous pouvez apporter au parcours une touche d'originalité en utilisant des matières différentes afin de proposer au bébé une découverte sensorielle en plus de motrice. Une couverture n'aura pas le même toucher que la housse du matelas, des coussins originaux «à franges ou à poils» peuvent faire l'affaire en plus de taie d'oreillers en coton...
- 05 A la fin se féliciter !

GROUPE DE : un enfant pour un parent

LIEU : séjour/grande chambre - pousser les meubles (attention aux angles et aux arêtes des murs)

TEMPS : entre 15 et 45 minutes explications comprises - hors installation/rangement

MOMENT DE LA JOURNÉE : matin ou Après-midi

MATÉRIEL : tapis épais ou moquette épaisse - matelas - traversins - coussins et/ou oreillers - un grand carton assez épais (solide) d'environ 40 cm de haut pour créer un tunnel et sur lequel l'enfant pourra prendre appuis - un pouf (siège cubique)

TRAVAIL DE PRÉPARATION EN AMONT : Avoir une pièce dégagée pouvant se prêter à la découverte de l'espace - Disposer sur le tapis ou sur la moquette le matelas, les traversins, coussins, oreillers, le carton-tunnel, le pouf... pour créer un « parcours moteur » à votre bébé/enfant. Le matelas peut-être légèrement surélevé par des coussins disposés en dessous afin de proposer une pente douce.

A vous d'inventer votre parcours avec le matériel à votre disposition tant que les consignes de sécurité sont en place. Avec un tout petit (8-14 m) « l'obstacle » ne sera pas plus haut de 10 cm - et au maximum 20 cm pour un enfant plus grand (15-18 m).